



Veilig en leuk sporten met huisregels van Feel in Shape

Wij vinden het belangrijk dat iedereen kan sporten in een prettige en veilige omgeving. Voor iedereen die de club betreedt gelden de huisregels van Feel in Shape.

Samen houden we de club schoon en veilig

- Draag schone sportschoenen.
- Meld je aan bij de balie met de badge die je van ons ontvangen hebt.
- Tijdens de training maak je gebruik van een handdoek. (Neem transpiratie altijd even af met je handdoek). Ben je per ongeluk je handdoek vergeten? Meld het ons dan even, we hebben dan een handdoek voor je te leen.
- Draag bij het sporten sportkleding, dit is comfortabel met bewegen. Let op ritsjes, deze kunnen onze apparaten beschadigen.
- Sport met een lege mond.
- Doe sieraden af en draag lang haar niet los. Een sporthorloge dragen mag alleen als er een zweetbandje om gedaan wordt.
- Eten en drinken mag aan onze gezellige koffietafel.
- Na gebruik is het fijn als je je kopje of glas in de afwasmachine zet.
- Neem liever geen waardevolle spullen mee naar de club. Maak gebruik van onze kastjes bij het circuit om persoonlijke spullen op te bergen tijdens de training. De club is niet aansprakelijk voor zoekgeraakte of beschadigde eigendommen van leden.
- Houd je aan de aanwijzingen van je sportcoach.
- Respecteer elkaars privacy.

Wees jezelf en voel je vrij. Respecteer ook je medesporters en je sportcoaches.